

LE PETIT GUIDE DU JEU responsable



Huit astuces pour que les jeux de hasard
restent un jeu.



lotteriesyukon.com

GameSense

jeuresponsableyukon.com

QUELQUES ASTUCES SUR LES JEUX DE LOTERIE

- 1 Les résultats des jeux de hasard sont aléatoires. Jouez pour le plaisir et non pour l'argent.
- 2 Connaissez le fonctionnement des jeux et vos chances de gagner.
- 3 Fixez-vous un budget pour vous amuser et respectez-le.
- 4 Voyez les pertes comme des dépenses de divertissement.
- 5 Avec les jeux à tirages fréquents comme le KENO, établissez une limite de temps avant de commencer.
- 6 N'allez jamais jusqu'à emprunter de l'argent pour jouer.
- 7 N'essayez pas de regagner ce que vous avez perdu.
- 8 Trouvez un équilibre entre les jeux de loterie et les autres types de divertissement.

SERVICES D'AIDE

Ligne d'assistance (de 14 h à 22 h) : 1-844-533-3030
Services de counseling (de 9 h à 16 h 30) : 867-668-6429



Canadian Mental
Health Association
Yukon
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Yukon
La santé mentale pour tous